

ANKIETA

Przed przyjęciem na rekolekcje "Akceptacja siebie" lub na Ćwiczenia Ignacjańskie

Uwaga: Treść ankiety dostępna jest tylko osobie prowadzącej rekolekcje.

1. Dane osobowe

Imię i nazwisko: _____ Wiek: _____

Stan cywilny¹: kawaler-panna / żonaty-zamężna / wdowiec-wdowa / rozwiedziony(a)

Grupa modlitewna (nazwa i miejscowość)²: _____

Adres do korespondencji: _____

Adres e-mail: _____ Tel.: _____

2. Odprawione rekolekcje

REO (lub inne rekolekcje ewangelizacyjne): _____
(rok i miejsce)

Uzdrowienie wspomnień: 1. _____ 2. _____
(rok i miejsce) (jeśli uczestniczono powtórnie)

3. W mojej sytuacji rekolekcje Uzdrawienie wspomnień dotyczyły relacji z:

1. _____ 2. _____
(jeśli uczestniczono powtórnie)

4. Po rekolekcjach kontynuowałem proces uzdrowienia w następujący sposób:

- Podejmowałem modlitwę w podobny sposób jak na rekolekcjach TAK - NIE
 - Uczestniczyłem w weekendzie „Po Uzdrawieniu wspomnień” TAK - NIE
 - Podejmowałem proces w inny sposób – w jaki? _____
-

5. Moja relacja do winowajcy zmieniła się w następujący sposób:

Samodzielnie - w życiu (tzn. nie na rekolekcjach) podejmowałem relację z innym winowajcą (napisz z kim)

_____ w podobny sposób jak na „Uzdrawieniu wspomnień” i widzę następujące rezultaty:

1 właściwie podkreślić

2 lub inne miejsce formacji

6. Poniższe zdania opisują relację z ojcem, matką lub obojgiem rodziców

Gdy staję wobec trudnych decyzji w życiu:

- radzę się ojca (lub matki) i robię to, co mi powie TAK - NIE
- nic nie mówię, decyzję podejmuję sam TAK - NIE

ponieważ: _____

- inne rozwiązanie, które stosuję: _____

Kontakty z rodzicami polegają na: _____

Jeśli ktoś z rodziców nie żyje, moja pamięć o nich wyraża się następująco: _____

Chciałbym, aby moje dzieci (które mam, lub: gdybym miał) przejęły następujące cechy mojego ojca:

mojej matki: _____

a uniknęły następujących cech ojca: _____

matki: _____

7. Pomyśl, czy są osoby, poza rodzicami (tzn. wśród pozostałych członków rodziny, kolegów, znajomych, itd.), które w jakiś sposób Cię zraniły?

- Jest ktoś, kogo unikam w kontaktach, we współpracy, itp. TAK – NIE
- Reaguję emocjonalnie, gdy inni wspominają tę osobę TAK – NIE
- Wydaje mi się, że aktualnie przeżywam boleśnie krzywdy wyrządzone mi przez bliskie mi osoby TAK – NIE

Moje uczucia i reakcje są następujące:

- Gdy przypominają mi się te raniące sytuacje: _____

- Gdy moi „winowajcy” chcą mi w czymś pomóc: _____

- Gdy myślę o moich „winowajcach”: _____

8. Deklaruję, że mój aktualny stan zdrowia (psychicznego i fizycznego) pozwala na udział w grupowych rekolekcjach zamkniętych. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów obsługi zgłoszenia oraz na przekazanie ich osobom prowadzącym rekolekcje. Zapoznałem się z Regulaminem przetwarzania danych osobowych i akceptuję jego postanowienia. Proszę o przyjęcie na rekolekcje:

„Akceptacja siebie” TAK – NIE Ćwiczenia ignacjańskie TAK – NIE

Proszę o: pokój z łazienką – pokój bez łazienki (*podkreśl wybraną opcję*)

(miejsowość, data i podpis)

Po rozpatrzeniu ankiety: (dalej wypełnia prowadzący)

(data)

(podpis prowadzącego)